

# OFERTA 2019/2020

## Formação

Escola Secundária José Saramago - Mafra

- Formação em Competências Básicas (de leitura, escrita e informática)
- Curso de Português para Falantes de Outras Línguas (PFOL)
- Formações Modulares (Línguas estrangeiras, Informática, outras)
- Ensino Secundário Recorrente (Para conclusão do ensino secundário)
- Cursos de Educação e Formação de Adultos (EFAs - 4º; 6º e 9º ano ou Secundário, escolar e de Técnico administrativo e Técnico comercial – Nível 4)

Serviço de Formação Profissional de Sintra (em Mafra)

- Curso de Educação e formação de Adultos de Técnico auxiliar de saúde– Nível 4

## Reconhecimento de competências escolares

- RVCC Escolar B1 / B2 / B3 ou Secundário
- (sujeito a diagnóstico prévio de competências escolares)
- Os candidatos encaminhados pela equipa técnica para um Processo de reconhecimento de competências escolares, têm obrigatoriamente que frequentar 50 horas de formação complementar ao processo.
- Horários previstos: 2 ou 3 vezes por semana, das 19 às 21 ou 22 horas (dependendo do tipo de sessão).
- Conforme a disponibilidade física da escola, podem realizar-se sessões em horário laboral

## Reconhecimento de competências profissionais

- Os processos decorrem no Serviço de Formação Profissional de Sintra, em Ranholas, ou na Entidade/Empresa, 2 a 3 vezes por semana, 2 a 3 horas por dia (empregados) ou 3 a 6 horas por dia (desempregados), durante aproximadamente 4 a 7 meses.
- Saídas Profissionais disponíveis no Serviço de Formação Profissional de Sintra:
  - **NÍVEL II (preferencialmente candidatos com habilitação mínima do 6º ano)**
- Acompanhante de Crianças - Agente em Geriatria - Operador de Logística - Operador de Distribuição - Assistente Administrativo - Empregado Restaurante/Bar - Operador de Jardinagem
  - **NÍVEL IV (preferencialmente candidatos com habilitação mínima do 9º ano)**
- Animador Sociocultural - Técnico/a de Ação Educativa - Técnico/a de Apoio à Família e à Comunidade - Técnico/a de Vendas - Técnico/a Comercial - Técnico/a Comercial Bancário - Técnico/a de Logística - Técnico/a Administrativo - Técnico/a de Secretariado - Técnico/a de Contabilidade - Técnico/a de Informática - Instalação e Gestão de Redes - Técnico/a de Informática – Sistemas - Técnico/a de Jardinagem e de Espaços Verdes

*Para proceder a uma pré inscrição e obter orientação e informação sobre as diversas ofertas formativas ou processos de reconhecimento, deve dirigir-se ao Centro Qualifica da ESJS, dentro dos seguintes horários:*

**2ª** 14H-19H; **3ª** 14H-21H; **4ª** 10H - 13H; **5ª** 9H - 13H/19H - 21H

OU

fazer uma pré inscrição online <https://goo.gl/forms/sFnoJMPJntGM8KMF3>

(Será contactado para sessão de esclarecimento)

# TÉCNICO/A ADMINISTRATIVO/A

## CURSO DE DUPLA CERTIFICAÇÃO // 12ºANO + NÍVEL 4

A aprendizagem ao longo da vida é uma postura cada vez mais imperativa!  
A qualificação beneficia o indivíduo e reflete-se na sociedade.  
O nível de conhecimento contemporâneo nunca está completo.

A Escola José Saramago e o Centro Qualifica convidam-no a candidatar-se à frequência do curso de **Técnico/a Administrativo/a** que lhe permitirá obter o 12º ano e uma certificação técnica complementar.

### FORMAÇÃO DE BASE (550h)

Cidadania e Profissionalidade  
Sociedade Tecnologia e Ciência  
Cultura, Língua e Comunicação

Formandos com:

- 10º ano de escolaridade frequentam 200 horas de formação base;
- 11º/12º incompletos, frequentam 100 horas de formação base.
- 12º ano ou qualificação superior, frequentam **APENAS** a formação tecnológica.

À carga horária da formação técnica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 20,00 pontos de crédito, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.

### FORMAÇÃO TÉCNICA (1200h) *(alguns exemplos)*

Técnicas de digitação  
Legislação comercial  
Processador de texto funcionalidades avançadas  
Noções básicas de fiscalidade e impostos sobre o consumo  
Legislação fiscal na função pessoal

### Referencial completo em:

[http://www.catalogo.anqep.gov.pt/PDF/QualificacaoReferencialPDF/1740/EFA/duplcertificacao/346035\\_RefEFA](http://www.catalogo.anqep.gov.pt/PDF/QualificacaoReferencialPDF/1740/EFA/duplcertificacao/346035_RefEFA)

**Condições mínimas de acesso:** 9º ano  
Formação Base + Formação Tecnológica  
Pós-laboral durante 3 Anos Letivos

**Horário:** 4 vezes por semana das 19h às 23:50

### PRÉ-INSCRIÇÕES:

<https://goo.gl/forms/bmfhduhq0XjRK6mH3>

Escola Secundária José Saramago

Tel: 261 853 936

Av. Cidade de Leimen 2640-470 Mafra



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -



CENTRO QUALIFICA  
MAFRA  
ESCOLA SECUNDÁRIA JOSÉ SARAMAGO



GOVERNO DE  
PORTUGAL

ANQEP  
AGÊNCIA NACIONAL  
PARA A QUALIFICAÇÃO E O  
ENSINO PROFISSIONAL

PORTUGAL  
2020

Lisb@20<sup>20</sup>



Política apoiada por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



# TÉCNICO/A COMERCIAL

CURSO DE DUPLA CERTIFICAÇÃO // 12º ANO + NÍVEL 4

A aprendizagem ao longo da vida é uma postura cada vez mais imperativa!  
A qualificação beneficia o indivíduo e reflete-se na sociedade.  
O nível de conhecimento contemporâneo nunca está completo.

A Escola José Saramago e o Centro Qualifica convidam-no a matricular-se no curso de Técnico/a Comercial que lhe permitirá obter o 12º ano e uma certificação técnica complementar.

## FORMAÇÃO DE BASE (550h)

Cidadania e Profissionalidade  
Sociedade Tecnologia e Ciência  
Cultura, Língua e Comunicação

Formandos com:

- 10º ano de escolaridade frequentam 200 horas de formação base;
- 11º/12º incompletos, frequentam 100 horas de formação base.
- 12º ano ou qualificação superior, frequentam APENAS a formação tecnológica.

À carga horária da formação técnica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 20,00 pontos de crédito, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.

## FORMAÇÃO TÉCNICA (1200h) (alguns exemplos)

Marketing comercial - conceitos e fundamentos  
Plano de marketing e Publicidade e promoção  
Comunicação interpessoal comunicação assertiva  
Fidelização de clientes e Atendimento e serviço pós-venda  
Equipamentos e sistemas aplicados à atividade comercial  
Técnicas de atendimento e Língua estrangeira  
Técnicas de merchandising  
Controlo e armazenagem de mercadorias

### Referencial completo em:

[http://www.catalogo.anqep.gov.pt/PDF/QualificacaoReferencialPDF/1836/EFA/duplcertificacao/341024\\_RefEFA](http://www.catalogo.anqep.gov.pt/PDF/QualificacaoReferencialPDF/1836/EFA/duplcertificacao/341024_RefEFA)

**Condições mínimas de acesso:** 9º ano  
Formação Base + Formação Tecnológica  
Pós-laboral durante 3 Anos Letivos

**Horário:** 4 vezes por semana das 19h às 23:50

### PRÉ-INSCRIÇÕES:

<https://forms.gle/vq4YeWWdZhQPPsM66>

Escola Secundária José Saramago

Tel: 261 853 936

Av. Cidade de Leimen 2640-470 Maфра



GOVERNO DE  
PORTUGAL



Lisb@20<sup>20</sup>

